

ESCUELA DE TENIS

25/26



PRIMER TURNO

DEL 3 OCT AL 12 DIC

INSCRIPCIONES DESDE 15 SEP

LOS DÍAS 1 NOV Y 6 DIC

NO HAY ACTIVIDAD

SEGUNDO TURNO

DEL 9 ENE AL 21 MAR

INSCRIPCIONES DESDE 9 DICIEMBRE

TERCER TURNO

DEL 27 MAR AL 12 JUN

INSCRIPCIONES DESDE 9 MAR

LOS DÍAS 3, 4 ABR Y 1 MAY

NO HAY ACTIVIDAD



S.D. LA VENATORIA

ACTIVIDADES Y NIVELES

INFANTIL

MINITENIS (4-7 AÑOS)	Diseñado para que los niños participen en el juego, con los materiales y las dimensiones de la pista adaptados. El aprendizaje y la diversión es el factor principal en este nivel. Desarrollo de la coordinación oculo-manual. Agarre de la raqueta y posición de espera/recepción e iniciación a los golpes básicos sin desplazamiento: golpe de derecha, golpe de revés y volea.
PERFECCIONAMIENTO (DESDE 8 AÑOS)	Afianzamiento de los golpes con desplazamiento: resto, golpe de derecha, golpe de revés, la volea, el servicio y el smash. Perfecciona el peloteo y se inicia con las tácticas básicas de juego. Mayor énfasis en el acondicionamiento físico general.
TECNIFICACIÓN (DESDE 8 AÑOS)	Entrenamiento de la técnica y táctica de juego y desarrollo de la condición física. Se incide en las normas de comportamiento y en una actitud deportiva dentro de la pista. Sesiones exigentes de preparación para la competición.



PROGRAMA

HORARIOS

	DURACIÓN	VIERNES	SÁBADO
MINITENIS	60'	18:00 h	13:00 h
PERFECCIONAMIENTO	60'	19:00 h	11:00 h
			12:00 h
TECNIFICACIÓN	60'		10:00 h

MATRÍCULAS

	PVP POR PERSONA
TURNOS (UNA SESIÓN A LA SEMANA)	70€

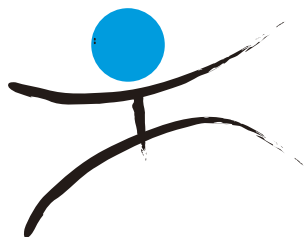


La información de este folleto tiene carácter meramente informativo. LUDENS se reserva el derecho a modificar cualquier contenido del mismo sin previo aviso. Para cualquier duda o consulta, póngase en contacto con nosotros.

RESERVAS:
WWW.LUDENSWEB.ES

INFORMACIÓN:
692 212 546
(LUN - VIE 10:00 13:00)

¡SÍGUENOS!



LUDENS

**VISITA LA WEB Y REDES SOCIALES PARA CONOCER
TODOS LOS DETALLES DE LAS ACTIVIDADES.
¡TE ESPERAMOS!**